

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazija

**PIETŪS 11 ir vyresnių metų vaikams (nuo 11.50val.)**

**1 SAVAITĖ (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)**

<b>Pirmadienis</b>		
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S8	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Varškės kukulaičiai (varškė 9%)<sup>(1,3,7)</sup>(tausojantis)</b>	257-1973	200
<b>Grietinė (30%)<sup>(7)</sup></b>	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

**Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/27AT	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Keptas vištienos maltinis (tausojantis)<sup>(3,1)</sup></b>	39/48	2/80
<b>Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas<sup>(3)</sup></b>	3P	20
<b>Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)<sup>(7)</sup></b>	5G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	60
Vanduo su citrina		200
Vaisiai		200

**Trečiadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
<b>Pieniška makaronų sriuba<sup>(7)</sup>(tausojantis)</b>	26	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
Plovas su kiaulienos mėsa (tausojantis)	3A1	100/100
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Rauginti agurkai (augalinis)	45S	40
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vaisiai		200

**Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Tiršta agurkienės sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT 1	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis)(tausojantis)	37A	120
Virtos bulvės (tausojantis)	1G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Morkų salotos su nesaldintu jogurtu (augalinis)	2-1/11	60
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Vaisiai		200

**Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Žuvies (jūros lydeka) maltinis<sup>(1,3)</sup></b>	44	2/75
<b>Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas<sup>(3)</sup></b>	3P	20
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	3-3/45AT	100
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	60
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Įvairių skonių gėrimas	12G	200
Vaisiai		200

**2 SAVAITĖ****(Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)**

<b>Pirmadienis</b>		
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/28AT 1	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Troškintas kiaulienos kotletas<sup>(1,3)</sup>(tausojantis)</b>	40	2/75
<b>Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup></b>	445-83	20
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7G	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	60
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vaisiai		200

**Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Ryžių su pomidorais sriuba (tausojantis)	14Sr	250
<b>Duona juoda, plikyta<sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Virti varškėčiai (varškė 9%) <sup>(3,7)</sup></b>	82A	280
<b>Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)<sup>(1,7)</sup></b>	445-83	20
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Vaisiai		200

**Trečiadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)(tausojantis)	33	250
<b>Duona juoda, plikyta <sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Kiaulienos maltinukas su kukurūzais<sup>(3)</sup> (tausojantis)</b>	17K	2/80
<b>Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)<sup>(1,7)</sup></b>	445-83	20
Virtos bulvės (tausojantis)	8G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (tausojantis)	18S	60
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

**Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT	250
<b>Duona juoda, plikyta <sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)<sup>(3,7)</sup></b>	84A	200
<b>Grietinė<sup>(7)</sup></b>	14P	20
Uogienė (aviečių arba braškių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

**Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	5SrA	250
<b>Duona juoda, plikyta <sup>(1)</sup></b>	1Š	20
<b>Orkaitėje troškintas maltos žuvies (lydeka) kotletas<sup>(3,7)</sup>(tausojantis)</b>	9-8/162 T	2/80
<b>Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(7)</sup></b>	3P	20
<b>Bulvių košė (augalinis)<sup>(7)</sup>(tausojantis)</b>	1G	100
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	60
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

**3 SAVAITĖ****(Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)**

<b>Pirmadienis</b>		
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	250
<b>Duona juoda, plikyta (1)</b>	1Š	20
<b>Varškės kukulaičiai (varškė 9% )(tausojantis)(1,3,7)</b>	257-1973	200
<b>Grietinė (30%)(7)</b>	14P	20
Uogienė (aviečių arba braškių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

**Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
<b>Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais (tausojantis)(3)</b>	17Sr	240/10
<b>Duona juoda, plikyta (1)</b>	1Š	20
<b>Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)(3,1)</b>	P017	2/75
<b>Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis)(7)</b>	3P	20
Miežinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	3-3/30T1	80
Pomidorų skiltelės (augalinis)	3P	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	60
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

**Trečiadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
<b>Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)(7)</b>	19Sr.	250
<b>Duona juoda, plikyta (1)</b>	1Š	20
<b>Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)(1,3,7)</b>	84A	180
<b>Grietinė (30%)(7)</b>	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

**Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	32	250
<b>Duona juoda, plikyta (1)</b>	1Š	20
<b>Orkaitėje troškintas vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(1,3)</b>	10-3/61T	80
<b>Pagerintas grietinės (30% ) padažas(tausojantis) (7)</b>	445-83	20
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7G	100
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	3S	60
Įvairių skonio gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

**Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT1	250
<b>Duona juoda, plikyta (1)</b>	1Š	20
<b>Keptas žuvies(jūros lydeka) maltinis (tausojantis)(3)</b>	37	85
<b>Pagerintas grietinės (30% ) padažas(tausojantis) (7)</b>	445-83	20
<b>Bulvių košė (tausojantis)(7)</b>	1G	100
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	40
Švieži agurkai (augalinis)	2-1/25A 3	60
Vanduo su apelsinu	84	200
Vaisiai		200