

RIETAVO LAURYNŲ IVINSKIO GIMNAZIJA  
DARŲŲ G. 1, RIETAVAS

**15 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO**  
**PIETŲ VALGIARAŠTIS**

**11 ir vyresnių metų vaikams**

Mokslo metai / 2024-2025 m.m

Istaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>00</sup> iki 14<sup>00</sup>

1 savaitė, 1 diena  
Pirmadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr.  | Išėiga |
|------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)                 | S8       | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                   | 1Š       | 30     |
| Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) <sup>(1,3,7)</sup> | 257-1973 | 200    |
| Grietinė (30%) <sup>(7)</sup>                                    | 14P      | 30     |
| Uogienė (braškių ar aviečių)                                     | 15P      | 30     |
| Arbata su citrina                                                | 2aG      | 200    |
| Vaisiai                                                          |          | 200    |

1 savaitė, 2 diena  
Antradienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr.   | Išėiga |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)                 | 1-3/27AT  | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                     | 1Š        | 30     |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis) <sup>(3,1)</sup> | P017      | 160    |
| Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas <sup>(7)</sup>              | 3P        | 40     |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>                  | 3-3/30T 1 | 100    |
| Švieži agurkai (augalinis)                                         | 43S       | 40     |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                       | 1981-87   | 60     |
| Vaisių sultys                                                      |           | 200    |
| Vaisiai                                                            |           | 200    |

1 savaitė, 3 diena  
Trečiadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.  | Išėiga   |
|--------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis) | 13/21AT2 | 150      |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                               | 1Š       | 30       |
| Kiaulienos plovos (tausojantis)                              | 3A1      | 150(150) |
| Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)                       | 44S      | 40       |
| Rauginti agurkai (augalinis)                                 | 45S      | 40       |
| Pik-nik sūrio lazdelė                                        |          | 60       |
| Ivairių skonių gėrimas                                       | 15G      | 200      |
| Vaisiai                                                      |          | 200      |

1 savaitė, 4 diena  
Ketvirtadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                            | Rp. Nr.    | Išėiga |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|
| Tiršta agurkienės sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | 1-3/25AT 1 | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                                                   | 1Š         | 30     |
| Vištienos kotletas su morkomis (tausojantis) <sup>(1,3)</sup>                                    | 10-3/61T   | 180    |
| Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup>                                | 445-83     | 40     |
| Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>                                        | 29*A       | 100    |
| Švieži agurkai (augalinis)                                                                       | 43S        | 40     |
| Morkų salotos (augalinis)                                                                        | 11S        | 60     |
| Pomidorų sultys                                                                                  |            | 200    |
| Vaisiai                                                                                          |            | 200    |

1 savaitė, 5 diena  
Penktadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

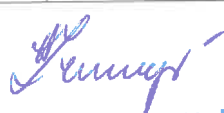
| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr.   | Išėiga |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)              | 1-3/39 AT | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                      | 1Š        | 30     |
| Keptas žuvis (jūros lydeka) maltinis (tausojantis) <sup>(1,3)</sup> | 37        | 170    |
| Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas <sup>(7)</sup>             | 3P        | 40     |
| Bulvių košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>                            | 1G        | 100    |
| Marinuoti burokėliai (augalinis)                                    | 15S       | 60     |
| Žalieji žirneliai (augalinis)                                       | 48S       | 40     |
| Stalo vanduo                                                        |           | 200    |
| Vaisiai                                                             |           | 200    |

Sudarė:

Valgyklos vedėja  
Laura



Tvirtina:



Direktorė  
Alma Lengvenienė

2 savaitė, 1 diena  
Pirmadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                  | 987/988 | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                    | 1Š      | 30     |
| Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) <sup>(3)</sup> | 24A     | 160    |
| Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup> | 445-83  | 40     |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) <sup>(7)</sup>       | 7G      | 100    |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                     | 45S     | 40     |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                      | 1981-87 | 60     |
| Arbata be cukrus (be cukraus)                                     | 1aG     | 200    |
| Vaisiai                                                           |         | 200    |

2 savaitė, 2 diena  
Antradienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Ryžių su pomidorais sriuba (tausojantis)(augalinis)               | 14Sr    | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                    | 1Š      | 30     |
| Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) <sup>(1,3,7)</sup>     | 82A     | 290    |
| Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup> | 445-83  | 30     |
| Vaisių sultys                                                     |         | 200    |
| Vaisiai                                                           |         | 200    |

2 savaitė, 3 diena  
Trečiadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                                       | Rp. Nr. | Išėiga |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)(tausojantis)               | 33      | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                              | 1Š      | 30     |
| Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) <sup>(7)</sup> | 47      | 300    |
| Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup>            | 445-83  | 40     |
| Ivairių skonių gėrimas                                                      | 15G     | 200    |
| Vaisiai                                                                     |         | 200    |

2 savaitė, 4 diena  
Ketvirtadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr. | Išėiga |
|--------------------------------------------------|---------|--------|
| Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 5SrA    | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                   | 1Š      | 30     |
| Varškės apkepas (varškė 9%) <sup>(3,7)</sup>     | 84A     | 200    |
| Grietinė <sup>(7)</sup>                          | 14P     | 30     |
| Uogienė (aviečių arba braškių)                   | 15P     | 30     |
| Vanduo su citrina                                | 11G     | 200    |
| Vaisiai                                          |         | 200    |

2 savaitė, 5 diena  
Penktadienis

Maitinimas 11<sup>50</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.  | Išėiga |
|--------------------------------------------------------|----------|--------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis) | 984/985  | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                         | 1Š       | 30     |
| Kepta su garais riebi (lašiša) žuvis (tausojantis)     | 9-7/145T | 75     |
| Bulvių košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>               | 1G       | 100    |
| Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)                 | 44S      | 40     |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)           | 1981-87  | 60     |
| Stalo vanduo                                           |          | 200    |
| Vaisiai                                                |          | 200    |

Sudarė:

Vaišė  
Laurė



Tvirtina:

  
Direktorė  
Alma Lengvenienė

3 savaitė, 1 diena  
Pirmadienis

Maitinimas 11<sup>40</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                   | Rp. Nr.   | Išėiga |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Vegetariška sriuba (augalinis)(tausojantis)                                             | 12Sr      | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                                          | 1Š        | 30     |
| Grietinėje (30%) troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis) <sup>(7)</sup> | 10-5/100T | 120    |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                       | 105A      | 100    |
| Pomidorų skiltelės (augalinis)                                                          | 3P        | 60     |
| Arbata su citrina                                                                       | 2aG       | 200    |
| Vaisiai                                                                                 |           | 200    |

3 savaitė, 2 diena  
Antradienis

Maitinimas 11<sup>40</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.  | Išėiga |
|--------------------------------------------------------|----------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 1-3/39AT | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                         | 1Š       | 30     |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) <sup>(1,7)</sup>     | 1A       | 100/60 |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>      | 3-3/30T1 | 100    |
| Pomidorų skiltelės (augalinis)                         | 3P       | 40     |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)           | 1981-87  | 60     |
| Vaisių sultys                                          |          | 200    |
| Vaisiai                                                |          | 200    |

3 savaitė, 3 diena  
Trečiadienis

Maitinimas 11<sup>40</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) | 32      | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                         | 1Š      | 30     |
| Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis) <sup>(3)</sup>   | 57A     | 120/80 |
| Grietinė (30%) <sup>(7)</sup>                          | 14P     | 30     |
| Pik-nik sūrio lazdelė                                  |         | 60     |
| Įvairių skonių gėrimas                                 | 15G     | 200    |
| Vaisiai                                                |         | 200    |

3 savaitė, 4 diena  
Ketvirtadienis

Maitinimas 11<sup>40</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)                     | 19Sr    | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                     | 1Š      | 30     |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis) <sup>(3,1)</sup> | P017    | 160    |
| Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(7)</sup>    | 445-83  | 30     |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>                 | 29*A    | 100    |
| Žalieji žirneliai (augalinis)                                      | 48S     | 40     |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                       | 1981-87 | 60     |
| Vanduo su apelsinu (be cukraus)                                    | 84G     | 200    |
| Vaisiai                                                            |         | 200    |

3 savaitė, 5 diena  
Penktadienis

Maitinimas 11<sup>40</sup> val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.    | Išėiga |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------|
| Tiršta agurkinės sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)          | 1-3/25AT 1 | 150    |
| Duona „Grūdėta“ <sup>(1)</sup>                                        | 1Š         | 30     |
| Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis) <sup>(1,3)</sup>         | 43         | 150    |
| Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) <sup>(7)</sup> | 3P         | 20     |
| Bulvių košė (tausojantis) <sup>(7)</sup>                              | 1G         | 100    |
| Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (augalinis)               | 18S        | 60     |
| Švieži agurkai (augalinis)                                            | 2-1/25A 3  | 40     |
| Stalo vanduo                                                          |            | 200    |
| Vaisiai                                                               |            | 200    |

Sudarė:

Vaiva  
Laura



Tvirtina:



Direktorė  
Alma Lengvenienė