

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazija
PIETŪS 6-10m. vaikams (nuo 10.40val.)

1 SAVAITĖ (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S8	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Varškės kukulaičiai (varškė 9%)^(1,3,7)(tausojantis)	257-1973	100
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/27AT	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Keptas vištienos maltinis (tausojantis)^(3,1)	39/48	80
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas⁽³⁾	3P	20
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)⁽⁷⁾	5G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	1981-87	50
Vanduo su citrina		200
Vaisiai		200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba ⁽⁷⁾(tausojantis)	26	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Plovas su kiaulienos mėsa (tausojantis)	3A1	75/75
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Rauginti agurkai (augalinis)	45S	20
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vaisiai		200

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkienės sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT 1	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis)(tausojantis)	37A	60
Virtos bulvės (tausojantis)	1G	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Morkų salotos su nesaldintu jogurtu (augalinis)	2-1/11	40
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Vaisiai		200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/34AT 1	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Žuvies (jūros lydeka) maltinis^(1,3)	44	75
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas⁽³⁾	3P	20
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	3-3/45AT	60
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	40
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Įvairių skonių gėrimas	12G	200
Vaisiai		200

2 SAVAITĖ**(Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)**

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/28AT 1	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Troškintas kiaulienos kotletas^(1,3)(tausojantis)	40	75
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	15
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7G	60
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vaisiai		200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių su pomidorais sriuba (tausojantis)	14Sr	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Virti varškėčiai (varškė 9%)^(3,7)	82A	150
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	15
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Vaisiai		200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	33	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Kiaulienos maltinukas su kukurūzais⁽³⁾ (tausojantis)	17K	80
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	15
Virtos bulvės (tausojantis)	8G	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (tausojantis)	18S	40
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)^(3,7)	84A	100
Grietinė⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (aviečių arba braškių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5SrA	150
Duona juoda, plikyta⁽¹⁾	1Š	20
Orkaitėje troškintas maltos žuvies (lydeka) kotletas^(3,7)(tausojantis)	9-8/162 T	80
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas⁽³⁾	3P	20
Bulvių košė (augalinis)⁽⁷⁾(tausojantis)	1G	60
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

3 SAVAITĖ**(Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)**

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	150
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
Varškės kukuliai (varškė 9%)(tausojantis) (1,3,7)	257-1973	100
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (aviečių arba braškių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200

Antradienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais (tausojantis) (3)	17Sr	140/10
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (3,1)	P017	75
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) (7)	3P	15
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/30T1	60
Pomidorų skiltelės (augalinis)	3P	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

Trečiadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (7)	19Sr.	150
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	84A	150
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

Ketvirtadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	32	150
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
Orkaitėje troškintas vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (1,3)	10-3/61T	80
Pagerintas grietinės (30%) padažas(tausojantis) (7)	445-83	15
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7G	60
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Šviežių kopūstų salotos su agurkais(augalinis)	3S	40
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Vaisiai		200

Penktadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT1	150
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
Keptas žuvis (jūros lydeka) maltinis (tausojantis) (3)	37	85
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) (7)	445-83	15
Bulvių košė (tausojantis) (7)	1G	60
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	40
Švieži agurkai (augalinis)	2-1/25A 3	40
Vanduo su apelsinu	84	200
Vaisiai		200