RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA
DARŽŲ G. 1, RIETAVAS

15 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

Mokslo metai / 2024-2025 m.m.

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8^{00} iki 14^{00}

1 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S8	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis)(1,3,7)	257-1973	100
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Arbata su citrina	2aG	200
Vaisiai		200

1 savaitė, 2 diena
Antradienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/27AT	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)(3,1)	P017	80
Sviesto(82%) ir grietinės (30%) padažas(3)	3P	20
Miežinių kruopų košė (tausojantis)(7)	3-3/30T 1	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	50
Vaisių sultys		200
Vaisiai		200

1 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis)	13/21AT2	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3A1	75(75)
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Rauginti agurkai (augalinis)	45S	20
Pik-nik sūrio lazdelė		30
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

1 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Tiršta agurkienės sriuba su bulvėmis, ir perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT 1	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Vištienos kotletas su morkomis (tausojantis)(1,3)	10-3/61T	90
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)(1,7)	445-83	15
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)(7)	29*A	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Morkų salotos (augalinis)	11S	40
Pomidorų sultys		200
Vaisiai		200

1 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/39 AT	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Keptas žuvies(jūros lydeka) maltinis (tausojantis)(1,3)	37	85
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas(7)	3P	20
Bulvių košė (tausojantis)(7)	1G	60
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Stalo vanduo		200
Vaisiai		200

Sudarė: Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBL. RIETAVO LAURYNO IVINSKIO

2 savaitė, 1diena
Pirmadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	987/988	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis)(3)	24A	80
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)(1.7)	445-83	15
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)(7)	7G	60
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Arbata be cukrus (be cukraus)	1aG	200
Vaisiai		200

2 savaitė, 2 diena
Antradienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Ryžių su pomidorais sriuba (tausojantis)(augalinis)	14Sr	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)((1,3,7)	82A	145
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)(1,7)	445-83	15
Vaisių sultys		200
Vaisiai		200

2 savaitė 3 diena
Trečiadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis) (tausojantis)	33	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)(7)	47	100
Pagerintas grietinės(30%) padažas (tausojantis)(1,7)	445-83	15
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

2 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5SrA	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
Varškės apkepas (varškė 9%)(tausojantis) (3,7)	84A	100
Grietinė (7)	14P	20
Uogienė (aviečių arba braškių)	15P	20
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

2 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	984/985	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
Kepta su garais riebi (lašiša) žuvis (tausojantis)	9-7/145T	50
Bulvių košė (tausojantis) (7)	1G	60
Šviežių pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Stalo vanduo		200
Vaisiai		200

Sudarė: Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Vegetariška sriuba (augalinis)(tausojantis)	12Sr	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Grietinėje (30%) troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis) (7)	10-5/100T	70
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	105A	60
Pomidorų skiltelės (augalinis)	3P	40
Varškės sūrelis		100
Arbata su citrina	2aG	200
Vaisiai		200

3 savaitė, 1 diena
Antradienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7)	1A	50/30
Miežinių kruopų košė (tausojantis)(7)	3-3/30T1	60
Pomidorų skiltelės (augalinis)	3P	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vaisių sultys		200
Vaisiai		200

3 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Maitinimas 10^{40}val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	32	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis)(3)	57A	60/40
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Pik-nik sūrio lazdelė		30
Įvairių skonių gėrimas	15G	200
Vaisiai		200

3 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Trinta moliūgų sriuba(augalinis) (tausojantis)	19Sr.	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)(3,1)	P017	80
Pagerintas grietinės (30%) padažas(tausojantis) (1,7)	445-83	20
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(7)	29*A	60
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vanduo su apelsinu (be cukraus)	84G	200
Vaisiai		200

3 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 10^{40} val.

Patiekalo pavadinimas		Išeiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT1	100
Duona „Grūdėta“ (1)	1Š	20
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)(1,3)	43	75
Bulvių košė (tausojantis) (7)	1G	60
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis)(7)	3P	20
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (augalinis)	18S	40
Švieži agurkai (augalinis)	2-1/25A 3	40
Stalo vanduo		200
Vaisiai		200

Sudarė: Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA