RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA
DARŽŲ G. 1, RIETAVAS

15 DIENŲ MOKAMO MAITINIMO PIETŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnių metų vaikams

Mokslo metai / 2025-2026 m.m.

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8^{00} iki 14^{00}

1 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Maitinimo laikas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Raugintų kopūstų sriuba (AT)	S8	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos plovas (T)	3A/1	75/75
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (T)(3)	24A	80
Keptos vištienos šlaunelė (tausojantis)	34	100
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (T)(7,3,1)	257-1973	200
Tiršta avižinių dribsnių košė (T)(7)	22*A	200
Troškinti brokoliai su sviestu (82%) (T)(7)	3	150
Biri grikių kruopų košė (T)	7G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(7)	445-83	20
Česnakinis padažas	2P	30
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (T)	7G	100
Tiršta avižinių dribsnių košė (T)(7)	22*A	100
Šviežių morkų salotos (A)	11S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

(1,3,7)Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“

(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

1 savaitė, 2 diena
Antradienis

Maitinimo laikas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Žirnių sriuba su bulvėmis (AT)	1-3/24AT	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos šašlykai (T)	34	100/20
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (T)(1,3)	P017	80
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%)(1,3,7)	76A	150
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 %) (T)(7)	3-3/30T 1	200
PADAŽAI		
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas (T)(7)	3P	20
Grietinė(30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (T)(7)	5G	100
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 %) (T)(7)	3-3/30T 1	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S1	100
Pjaustytos šviežios paprikos (augalinis)	12S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“

(A)- augalinis;
(T)– tausojantis.

Sudarė : *Valgyklos vedėja* *Laura Čiuželytė*

Tvirtina: *Direktorė* *Alma Lengvenienė*

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

1 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Maitinimo laikas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (AT)	13/21AT2	100
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos guliašas (T)(1,7)	1A	100/60
Troškintas kiaulienos kotletas su ryžiais (T)(3,1)	36	75
Kiaulienos plovas (T)	3A/1	75/75
Varškės apkepas(varškė 9%) (T)(3,7)	84A	150
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	100
Virtos bulvės (T)	4G	100
Marinuoti burokėliai (A)	15S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Pomidorų skiltelės (A)	44S	40
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonio gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“

(A)- augalinis;
(T)– tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželienė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

1 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Tiršta agurkienė su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (AT)	1-3/25AT 1	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Vištienos kotletas su morkomis (T)(3,1)	10-3/61T	90
Kepti varškėčiai (varškė 9%)(3,1)	84A	150
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (T)	37A	60
Troškinti žiediniai kopūstai su sviestu (82%) (T)(7)	13	150
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)(7)	29*A	200
PADAŽAI		
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai (T) (7)	8G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (T)(7)	29*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Mokų salotos (A)	11S	100
Švieži agurkai (A)	43S	40
Pjaustytos šviežios paprikos (A)	12S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonio gėrimas (vyšnių, aviečių ,braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

1 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (AT)	1-3/39 AT	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Keptas žuvies(jūros lydeka) maltinis (T)(1,3)	37	85
Kepta(jūros lydeka) žuvis(T)(1,3)	41	100
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (T)(3)	24A	80
Tinginių balandėliai su kiaulienos mėsa (T)(7)	64	180
Virti varškėčiai (varškė 9%) (T)(1,3)	82A	145
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės(30%) padažas (T)(7)	3P	20
Česnakinis padažas(3)	2P	30
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (T)(7)	1G	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai (A)	15S	100
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
Žalieji žirneliai (A)	48S	50
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : *Valgyklos vedėja* *Laura Čiuželytė*

Tvirtina: *Direktorė* *Alma Lengvenienė*

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

2 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Šviežių kopūstų sriuba (AT)	987/988	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Virti makaronai su malta kiauliena (T)(1)	11-5/101T	160/40
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (T)(1,3)	24 A	80
Keptos vištienos šlaunelė (T)	34	100
Varškės apkepas (varškė 9%) (T)(3,7)	84A	150
Troškinti žiediniai kopūstai su sviestu (82%) (T)(7)	13	150
Tiršta kvietinių kruopų košė (T) (7)	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės padažas (T)(1,7)	445-83	20
Česnakinis padažas	2P	30
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (T)	7G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (T) (1,7)	29*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Šviežių mokų salotos (A)	11S	100
Pomidorų skiltelės (A)	44S	40
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“

(A) - augalinis;

(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

2 savaitė, 2 diena
Antradienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (AT)	14Sr	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Vištienos plovas (T)	3A/2	75/75
Vištienos kukulis su morkomis (T)(3)	10-3/61T	90
Virti varškėčiai (varškė 9%) (T)(1,3,7)	82A	145
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės(30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Pomidorų padažas	19P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (T)(7)	5G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Švieži agurkai(A)	43S	40
Marinuoti burokėliai (AT)	15S	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (A)	2-1/6A	100
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių,braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : *Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė*

Tvirtina: *Direktorė Alma Lengvenienė*

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

2 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (AT)	33	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos maltinukai su kukurūzais (T)(3)	17K	80
Troškinti švieži kopūstai su kiaulienos mėsa (T)(7)	45	180
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa(T)(7)	47	200
Kepti varškėčiai (varškė 9%)(3,1)	84A	150
Tiršta avižinių dribsnių košė (T)(7)	22*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (T)(7)	4G	100
Tiršta avižinių dribsnių košė (T)(7)	22*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (T)	18S	100
Švieži agurkai (A)	43S	40
Pomidorų skiltelės (A)	44S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : *Valgyklos vedėja* *Laura Čiuželytė*

Tvirtina: *Direktorė* *Alma Lengvenienė*

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

2 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Trinta daržovių sriuba (AT)	5SrA	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Grietinėje 30% troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (T)(7)	10-5/100T	120
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (T)(1,3)	P017	80
Varškės apkepas(varškė 9%) (T)(3,7)	84A	150
Tiršta kvietinių kruopų košė (T)(7)	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių košė (T)(7)	5G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (T)(7)	29*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Šviežių morkų salotos (A)	11S	100
Švieži agurkai (A)	43S	100
Pjaustytos šviežios paprikos (A)	12S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

2 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Burokėlių sriuba su pupelėmis (AT)	984/985	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kepta su garais riebi(lašiša) žuvis (T)	9-7/145T	50/50
Keptas žuvies(jūros lydeka) maltinis (T) (1,3)	37	85
Maltas kiaulienos šnicelis (T)(1,3)	10	100
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%) (1,3,7)	76A	150(65/85)
PADAŽAI		
Sviesto(82%) ir grietinės(30%) padažas (T)(7)	3P	20
Česnakinis padažas	2P	30
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (T)(7)	1G	100
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (A)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai (A)	15S	100
Pomidorų skiltelės (A)	44S	40
Žalieji žirneliai (A)	43S	50
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiužaitė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Vegetariška daržovių sriuba (AT)	12Sr	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (T)(3)	24A	80
Grietinėje(30%) troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (T)(7)	10-5/100T	120
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (T)	37A	50
Miltiniai blynai su varške(varškė 9%)(1,3,7)	76A	150(65/85)
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	200
Biri grikių kruopų košė (AT)	7G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (AT)	7G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (T)(7)	105A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Šviežių morkų salotos (A)	11S	100
Švieži agurkai (A)	43S	40
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 2 diena
Antradienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (AT)	1-3/39AT	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Vištienos kotletas su morkomis (T)(1,3)	10-3/61T	90
Kiaulienos guliašas (T)(1,7)	1A	100/60
Virti varškėčiai (varškė 9%) (T)(1,3,7)	82A	145
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (T)(7)	3-3/30T1	200
Troškintos daržovės (T)(7)	12G	150
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (T)(7)	3P	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (T)	4G	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (T)(7)	3-3/30T1	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (A)	2-1/6A	100
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * ALYTAUS LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Žirnių -perlinių kruopų sriuba (AT)	32	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos kotletas su morkomis (T)(1,3)	29A	85
Varškės apkepas(varškė 9%) (T)(3,7)	84A	150
Žemaičių blynai su kiaulienos mesa (T)(1,3)	57A	200(120/80)
Tiršta avižinių dribsnių košė(7)	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai (T)(7)	8G	100
Tiršta avižinių dribsnių košė (T) (7)	29*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai (AT)	15S	100
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiužauskienė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 4 diena
Ketvirtadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Trinta moliūgų sriuba (AT)	19Sr.	200
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (T)(3,1)	P017	75
Kiaulienos šašlykai (T)	21	100/30/30
Kepti varškėčiai (varškė 9%)(1,3,7)	84A	150
Tiršta kvietinių kruopų košė (T)(7)	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (T)(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (T)(7)	5G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (T)(7)	29*A	200
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Raugintų kopūstų salotos (A)	10S1	100
Žalieji žirneliai (A)	48S	50
Pjaustytos šviežios paprikas (A)	12S	40
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *

3 savaitė, 5 diena
Penktadienis

Maitinimas 11^{45} val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Tiršta agurkienė su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (AT)	1-3/25AT 1	250
Duona „Grūdėta“(1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Keptas žuvies(jūros lydeka) maltinis (T)(1,3)	37	85
Kepta žuvis(jūros lydeka)(T)(1)	41	100
Kiaulienos kotletas su morkomis (T)(1,3)	29A	85
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (T)(7,3,1)	257-1973	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (T)(7)	3P	20
Česnakinis padažas	2P	30
Grietinė (30%)(7)	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (T) (7)	1G	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai (A)	15S	100
Švieži agurkai (A)	43S	40
Marinuoti agurkai (A)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras(7)		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, bananas)		150/200

1,3,7Žiūrėti priedą Nr. 1 „14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų“
(A) - augalinis;
(T) – tausojantis.

Sudarė : Valgyklos vedėja Laura Čiuželytė

Tvirtina: Direktorė Alma Lengvenienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * RIETAVO LAURYNO IVINSKIO GIMNAZIJA *