

1 savaitė, (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)

Pirmadienis
Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	S8	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3A/1	75/75
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	80
Keptos vištienos šlaunelės	34A	100
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(7,3,1)	257-1973	200
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	200
Troškinti brokoliai su sviestu (82%) ⁽⁷⁾ (tausojantis)	3	100
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ⁽⁷⁾	445-83	20
Česnakinis padažas ⁽³⁾	2P	30
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) ⁽⁷⁾	7G	100
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	100
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/7A 6	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

1 savaitė, (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)

Antradienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3/24AT	250
Duona juoda, plikyta (1)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos šašlykas (tausojantis)	34	100/30/30
Keptas vištienos maltinis (tausojantis) _(3,1)	39/48	80
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ₍₃₎	24A	80
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) _(3,7)	82A	150
Miežinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) ₍₇₎	3-3/30T 1	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės padažas (tausijantis) ₍₃₎	3P	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) ₍₇₎	5G	100
Miežinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) ₍₇₎	3-3/30T 1	100
Daržovių salotos(bulvės, žirneliai, morkos, marinuoti agurkai) ₍₃₎	32S	100
Šviežių morkų salotos (augalinis)	11S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

1 savaitė, (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)

Trečiadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) ₍₇₎	26	250
Duona juoda, plikyta ₍₁₎	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos guliašas (tausojantis) _(1,7)	1A	100/60
Troškintas kiaulienos su ryžiais maltinis (tausojantis) _(1,3)	36	61/9
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3A/1	75/75
Kepti varškėčiai (varškė 9%) _(1,3,7)	83A	150
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ₍₇₎	105A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%)padažas (tausojantis) ₍₇₎	445-83	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai (tausojantis) ₍₇₎	8G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ₍₇₎	105A	100
Virtos bulvės (tausojantis)	4G	100
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonio gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

1 savaitė, (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)
Ketvirtadienis Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga/g.
SRIUBA		
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Natūralus kalakutienos maltinukas su avižų sėlenėlėmis (tausojantis) ^(1,3)	P016	80
Lęšių kotletai (tausojantis) ^(1,3)	5-8/162T 3	120
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%) ^(1,3,7)	76A	150
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (tausojantis)	37A	50
Troškintos šparaginės pupelės su sviestu (tausojantis) (augalinis) ⁽³⁾	4	150
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) ⁷⁾	29*A	200
PADAŽAI		
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ⁽⁷⁾	445-83	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis)	4G	100
Virti ryžiai	5G	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Mokų salotos su česnakais ir nesaldintu jogurtu	2-1/11	100
Švieži agurkai(augalinis)	43S	40
Vaisių salotos (bananai, obuoliai, kiviai, apelsinai) (augalinis)	10S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

1 savaitė, (rugsėjo 4-8d. ir 25-29d.; spalio 16-20 d.; lapkričio 20-24 d.; gruodžio 11-15 d.)
Penktadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis) _(1,3)	44	75
Kepta žuvis (jūros lydeka) ⁽¹⁾	41	100
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ₍₃₎	24A	80
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) _(3,7)	84A	150
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa ^(1,3)	57A	200
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3/45AT	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės padažas (tausojantis) ₍₃₎	3P	20
Česnakinis padažas ⁽³⁾	2P	30
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (tausojantis) ₍₇₎	1G	100
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	13-3/45AT	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	50
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

2 savaitė, (Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)

Pirmadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa/g.
SRIUBA		
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	1-3/28AT 1	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Virti makaronai su malta kiauliena (tausojantis) ⁽¹⁾	11-5/101T	160/40
Troškintas kiaulienos maltinis (tausojantis) ^(1,3)	40	75
Keptos vištienos šlaunelės	34A	100
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(1,3)	257-1973	200
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) ⁷⁾	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Česnakinis padažas ⁽³⁾	2P	30
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) ^(1,7)	29*A	100
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 5	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas(vyšnių, aviečių,)	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)Vaisiai		100-300

2 savaitė, (Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)

Antradienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiaga/g.
SRIUBA		
Ryžių sriuba su pomidorais (tausojantis)	14Sr	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Vištienos plovavimas (tausojantis)	3A/2	75/75
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) ₍₃₎	10-3/61T	75(40/35)
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) _(3,7)	82A	150
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ₍₇₎	105A	200
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) ₍₇₎	5G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) _(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) ₍₇₎	5G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ₍₇₎	105A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Morkų salotos su česnakais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/11	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

2 savaitė, (Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)
 Trečiadienis Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga/g.
SRIUBA		
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	33	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos maltinukai su kukurūzais (tausojantis) ₍₃₎	17K	85
Troškinti švieži kopūstai su kiaulienos mėsa (tausojantis) ⁽⁷⁾	45	80/45
Kepti varškėčiai (varškė 9%) _(3,1)	83A	150
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis)	4G	100
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (tausojantis)	18S	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

2 savaitė, (Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)

Ketvirtadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1-3/39AT	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis) ⁽⁷⁾	10-5/100T	120
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (tausojantis) ^(1,3)	P017	80
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) ^(3,7)	84A	150
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) ⁽³⁾	260-1983/52A	200
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) ^(1,7)	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis)	4G	100
Biri ryžių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	5G	100
Salotos „Astra“ (duona, sūris, obuoliai) ^(3,7)	36S	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Šviežių morkų salotos (augalinis)	11S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

2 savaitė, (Rugsėjo 11-15 d.; spalio 2-6 d. ir spalio 23-27 d.; lapkričio 6-10 d.; gruodžio 18-22 d.)

Penktadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5SrA	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydekos) kotletas ^(7,3)	9-8/162 T	80
Kepta žuvis (jūros lydeka) ⁽¹⁾	41	100
Malti voleliai su kiaušiniais ^(1,3)	14	100
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%) ^(1,3,7)	76A	150(65/85)
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės padažas (tausojantis) ⁽³⁾	3P	20
Česnakinis padažas ⁽³⁾	2P	30
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	1G	100
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	1981-87	100
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas(vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

3 savaitė, (Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)
Pirmadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	80
Keptos vištienos šlaunelės	34A	100
Virtos pieniškos dešrelės (aukščiausia rūšis) tausojantis	37A	50
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(1,3,7)	257-1973	200
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	200
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	105A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Česnakinis padažas ⁽³⁾	2P	30
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	105A	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Šviežių morkų salotos (augalinis)	11S	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti agurkai(augalinis)	45S	40
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas(vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

3 savaitė, (Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)
Antradienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais (tausojantis) ₍₃₎	17Sr	250
Duona juoda, plikyta ₍₁₎	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos krūtinėlės troškiny su daržovėmis (žiediniai kopūstai, morkos, cukinija, moliūgas) (tausojantis)	10-5/103T	120(72/48)
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas(tausojantis) _(3,1)	P017	75
Kiaulienos guliašas (tausojantis) _(1,7)	1A	100/60
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) _(1,3,7)	82A	150
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	3-3/30T1	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) ₍₇₎	3P	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai(tausojantis) ₍₇₎	8G	100
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	3-3/30T1	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Daržovių salotos (bulvės, žirnėliai, morkos, marinuoti agurkai, majonezas) ₍₃₎	32S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas(vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

3 savaitė, (Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)

Trečiadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) ₍₇₎	19Sr.	100/200
Duona juoda, plikyta ₍₁₎	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos šašlykai su marinuotais svogūnais ir pomidorų padažu	10	100/30/30
Kiaulienos kotletas su morkomis (tausojantis) _(1,3)	29A	80
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) _(3,7)	84A	150
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa _(1,3)	57A	200
Tiršta avižinių dribsnių košė (augalinis) ₍₇₎	29*A	200
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	5G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) _(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	5G	100
Marinuoti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	15S	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	45S	40
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas (vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

3 savaitė, (Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)

Ketvirtadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	32	250
Duona juoda, plikyta ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Troškinta vištiena su grietinėle 35% ir daržovėmis (tausojantis) _(1,7)	P002	120
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (tausojantis) _(1,3)	P017	80
Morkų, avižinių dribsnių, vaškės (varškė 9%) blynai ₍₇₎	6	150(7/8/50)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) _(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis)	4G	100
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7G	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S1	100
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	50
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Salotos „Astra“ (duona, sūris, obuoliai, majonezas) _(1,3)	36S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Gėrimas iš sulčių	16G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

3 savaitė, (Rugsėjo 18-22 d.; spalio 9-14 d.; lapkričio 13-17 d.; gruodžio 4-8 d.)

Penktadienis

Pietūs 11⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	250
Duona juoda, plikyta ₁)	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Keptas žuvis (lydeka) maltinis (tausojantis) ₍₃₎	37	85
Kepta žuvis (jūros lydeka) ₍₁₎	41	100
Kiaulienos kepsnys _(1,3)	8	100
Kepti varškėčiai (varškė 9%) _(1,3)	83A	150
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	29*A	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) ₍₇₎	3P	20
Česnakinis padažas ₍₃₎	2P	30
Grietinė (30%) ₍₇₎	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių košė (tausojantis) ₍₇₎	1G	100
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ₍₇₎	29*A	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	15S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Įvairių skonių gėrimas(vyšnių, aviečių, braškių)	15G	200
Kefyras ₍₇₎		200
Apelsinų sultys		200
Pomidorų sultys		200
Įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300